

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN PADA  
KASUS FRAKTUR *SUBTROCHANTOR FEMUR SINISTRA* DI  
RS PKU MUHAMMADIAH YOGYAKARTA**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas  
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

**Edwin Wisnu Bharata**

**J 100 100 064**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH SURAKARTA**

**2013**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN PADA  
KASUS FRAKTUR *SUBTROCHANTOR FEMUR SINISTRA* DI  
RS PKU MUHAMMADIAH YOGYAKARTA**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas  
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

**Edwin Wisnu Bharata**

**J 100 100 064**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH SURAKARTA  
2013**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS FRAKTUR SUBTROCHANTOR FEMUR SINISTRA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Uneversitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



(Yulisna Mutia Sari SST.Ft, M.Sc)

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : SELASA

Tanggal : 17 September 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Yulisna Mutia Sari SST.FT, M.Sc

(  )

Dwi Rosella Komala Sari SST.FT, M Fis

(  )

Totok Budi Santoso SST.FT, MPH


(  )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(  Arief Widodo A.Kep,M.Kes )

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Edwin Wisnu Bharata

NIM : J100100064

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Fisioterapi D III

Judul KTI : **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI  
LATIHAN PADA KASUS FRAKTUR *SUBTROCHANTOR*  
*FEMUR SINISTRA* DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA.**

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukannya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, Oktober 2013

Penulis



Edwin Wisnu Bharata

## MOTTO

- Berikan sesuatu yang terbaik dan kamu akan menerima yang terbaik pula.
- *Sepiro gedhening sengsoro yen tinampa amung dadi cobo.*
- Percaya akan kemampuan diri sendiri itu hasilnya akan lebih memuaskan.
- Allah memberikan setiap ujian kepada umatNya pastinya tidak melampaui batas kemampuan umatNya.
- Tidak ada yang sia-sia jika kita melakukan sesuatu dengan usaha dan do'a.

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terimakasihku Kepada :

- 🌿 ALLAH SWT, Atas semua Limpahan Rahmat yang telah memberikan Kesehatan, Kekuatan Hingga Aku Bisa Menyelesaikan study dan menyusun Karya Tulis Ini.
- 🌿 Kedua orang tua ku yang selalu mendo'akan untuk keberhasilanku.
- 🌿 Adikku ferdy di rumah yang selalu ada.
- 🌿 Keluarga besarku terima kasih atas do'a, semangat, dan selalu menghiburku selama ini.
- 🌿 Rekan seperjuangan angkatan 2010 terkhusus D III Fisioterapi celeng, camat, maman, didot, yasir, anggit, eko, bondet persahabatan saat bersama kalian.
- 🌿 Teman kelompokku selama 6 bulan oliip, risa, ammar, dan eko serta teman kelompok lain yang sempat bersama.
- 🌿 Pembimbing KTI ku bu Nana yang cantik yang selalu sabar menghadapiku.
- 🌿 Dosen-dosen yang pernah mengajarku dan memberikan ilmu-ilmunya kepadaku.
- 🌿 Senior-senior di Rumah Sakit tempat dimana aku praktek yang menularkan ilmu-ilmunya.

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr.Wb.**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan nikmat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FRACTURE FEMUR SINISTRA* DENGAN TERAPI LATIHAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT,M.Kes, Selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Yulisna Mutia Sari,SST.FT,M.Sc Selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.



7. Seluruh keluarga besarku.
8. Teman-teman seperjuanganku yang telah berjuang bersama-sama selama tiga tahun ini.

Saya meyakini bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb.**

Surakarta, Agustus 2013



Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN  
PADA KASUS FRAKTUR *SUBTROCHANTOR FEMUR SINISTRA* DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
( Edwin Wisnu Bharata, 2013, 59 halaman )**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Fraktur *subtrochantor femur* merupakan fraktur dengan garis patahnya berada 5 cm distal dari *trochantor minor*. Fraktur *subtrochantor* dapat terjadi pada setiap umur dan biasanya terjadi akibat trauma yang hebat. Orang tua lebih dari 50 tahun dapat mengalami fraktur subtrochanterik dari mekanisme *lower-energy* seperti jatuh. Kelompok usia yang lebih muda biasa terjadi karena mekanisme *higher-energy* seperti kecelakaan lalu lintas, jatuh dari ketinggian, atau trauma.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi berupa mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, mengurangi oedema, meningkatkan kekuatan otot, dan mengembalikan aktivitas fungsional pada kasus *fraktur subtrochantor femur sinistra* dengan Terapi Latihan berupa *breathing exercise, static contraction, Passive Exercise, Active Exercise, Hold relaxed* dan latihan *transfer* dan ambulasi.

**Hasil :** Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil nyeri diam pada T1 : 1, menjadi T6 : 0, nyeri tekan pada T1 : 6 menjadi T6 : 4, nyeri gerak pada T1 : 10 menjadi T6 : 6, peningkatan LGS *knee sinistra* aktif T1 S 0-0-40 menjadi T6 0-0-55 LGS *knee sinistra* pasif T1 S 5-0-45 menjadi T6 S 5-0-60, LGS *hip sinistra* aktif T1 S 0-0-40 menjadi T6 20-0-10, T1 R 10-0-15 menjadi T6 R 15-0-15, T1 F 5-0-0 menjadi T6 F 5-0-10, LGS *hip sinistra* pasif T1 S 0-0-45 menjadi T6 S 25-0-20, R 15-0-20 menjadi T6 R 20-0-30, T1 F 10-0-0 menjadi T6 F 10-0-5

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa aplikasi modalitas fisioterapi berupa terapi latihan dapat membantu proses penyembuhan pada kondisi *fraktur subtrochantor femur sinistra* sekaligus dapat mencegah komplikasi lain yang dapat memperburuk keadaan pasien.

**Kata kunci :** *Fraktur subtrochantor femur sinistra* dan terapi latihan

**PHYSIOTHERAPY TREATMENT WITH EXERCISE THERAPY IN THE  
CASE OF FRACTURE IN SUBTROCHANTOR THE LEFT FEMUR IN RS  
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
(Edwin Wisnu Bharata, 2013, 59 pages)**

**ABSTRACT**

**Background:** Fractures of the femur is a fracture subtrochantor with broken lines are 5 cm distal from trochantor minor. Subtrochantor fractures can occur at any age and is usually caused by severe trauma. People over 50 years old may have fractured subtrochanterik of lower-energy mechanisms such as falls. Younger age groups is common due to higher-energy mechanisms such as traffic accidents, falls from heights, or trauma.

**Objective:** To determine the implementation of physiotherapy such as reducing pain, increasing range of motion, reduce edema, increase strength muscle, and restore functional activity case fracture in the left femur subtrochantor with Exercise Therapy such as breathing exercise Exercise Therapy, static contraction, Passive Exercise, Active Exercise, Hold relaxed and transfer training and ambulation.

**Results:** After treatment for six times showed silent pain at T1: 1, to T6: 0, tenderness at T1: 6 to T6: 4, motion pain at T1: 10 to T6: 6, an increase in the left knee LGS active T1 S 0-0-40 to 0-0-55 T6 LGS the left knee passive T1 T6 S S 5-0-45 to 5-0-60, the left hip LGS active T1 to T6 20-0 S 0-0-40 - 10, T1 to T6 R R 10-0-15 15-0-15, T1 to T6 F F 5-0-0 5-0-10, the left hip passive LGS T1 to T6 0-0-45 S S 25 - 0-20, R T6 R 15-0-20 to 20-0-30, T1 to T6 F F 10-0-0 10-0-5

**Conclusion:** In conclusion, the application of physiotherapy modalities such as exercise therapy can help the healing process on the condition of the left femur fracture subtrochantor and can prevent other complications that may worsen the patient.

**Keywords:** Fracture subtrochantor the left femur and exercise

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	2
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Definisi Kasus .....	6
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	20

BAB III	PROSES FISIOTERAPI .....	24
	A. Pengkajian Fisioterapi .....	24
	B. Problematika Fisioterapi .....	34
	C. Tujuan Fisioterapi .....	36
	D. Pelaksanaan Fisioterapi .....	36
	E. Edukasi .....	42
	F. Evaluasi .....	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
	A. Hasil .....	48
	B. Pembahasan .....	53
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	57
	A. Simpulan .....	57
	B. Saran .....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemeriksaan lingkup gerak sendi.....	29
Tabel 3.2 Pemeriksaan antropometri .....	30
Tabel 3.3 Kriteria nilai kekuatan otot .....	31
Tabel 3.4 Hasil pemeriksaan kekuatan otot .....	32
Tabel 3.5 Pemeriksaan aktifitas fungsional (Indeks Katz) dan Kriterianya..	33
Tabel 3.6 Hasil evaluasi nyeri <i>hip sinistra</i> .....	43
Tabel 3.7 Daftar evaluasi LGS.....	44
Tabel 3.8 Daftar evaluasi antropometri paha sebelah kiri .....	45
Tabel 3.9 Daftar evaluasi nilai kekuatan otot.....	45
Tabel 3.10 Hasil evaluasi kemampuan fungsional dengan Indeks Katz .....	46
Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan nyeri.....	49
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan oedema.....	49
Tabel 4.3 Hasil pemeriksaan LGS.....	50
Tabel 4.4 Hasil pemeriksaan kekuatan otot.....	50
Tabel 4.5 Hasil evaluasi kemampuan fungsional.....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Tulang femur kanan tampak depan .....	10
Gambar 1.2 Otot tungkai atas dilihat dari belakang.....	11
Gambar 1.3 Otot tungkai atas dilihat dari depan.....	12
Gambar 3.1 <i>Static Contraction</i> .....	37
Gambar 3.2 <i>Relaxed Passive Exercise</i> .....	38
Gambar 3.3 <i>Free Active Exercise</i> .....	39
Gambar 3.4 <i>Resisted Active Exercise</i> .....	40
Gambar 3.5 <i>Hold Relax</i> .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Foto Copy Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup